

Меню

20.10.23

1-4 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 11	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание			265,6 ккал
Обед:			
1	Салат из свежлы отварной с маслом	60	56,1
2	Рагу из птицы	200	211,7
3	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			473,5 ккал
ИТОГО: за день			739,1 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

20.10.23

5-11 кл

«УТВЕРЖДАЮ»

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 11	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Рагу из птицы	200	211,7
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			477,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина